

19.11.2013im

## Infoblatt Harnsäure / Gicht

Liebe Patienten,

um die Harnsäurewerte niedrig zu halten, empfiehlt es sich, folgende Ernährung einzuhalten.

Sie sollten:



keinen Alkohol



wenig Fleisch (insbesondere keine Innereien)



keine Hülsenfrüchte

zu sich nehmen.

Damit reduzieren Sie das Risiko eines Gichtanfalles.

Viel Erfolg

Ihr Praxisteam

Durchführung AH	Version	Seite 1	Datum 19.11.2013	Prozessinhaber IM	Unterschrift
--------------------	---------	------------	---------------------	----------------------	--------------