**Pigmentflecken** *(Hyperpigmentierung)*

**Was sind Pigmentflecken?**

* Pigmentflecken entstehen durch eine Überproduktion von Melanin bzw. durch eine Zunahme der Zahl der Melanozyten in der Haut
* dies führt auf der Haut zu flachen, hellbraunen bis schwarzen Flecken verschiedener Form und Größe
* Es gibt viele verschiedene Erscheinungsformen der Hyperpigmentierung, von denen die folgenden am häufigsten vorkommen:
* Pigmentflecken wie Altersflecken und Sommersprossen – treten am häufigsten im Gesicht, auf den Handrücken und an den Streckseiten der Unterarme
* Melasmen/Chloasmen („Schwangerschaftsmaske“ ) treten oft in Phasen hormoneller Umstellung (Schwangerschaft, Menopause, Einnahme der Anti-Baby-Pille) im Zusammenhang mit UV-Strahlung auf (dunkel pigmentierte, unregelmäßig begrenzte und meist großflächige Flecken, vorwiegend im Gesicht oder an den Armen)
* post-inflammatorische Hyperpigmentierung: unerwünschte Begleiterscheinung nach Verletzungen der Haut oder entzündlichen Hauterkrankungen, Aknepatienten,

auch nach bestimmten kosmetische Prozeduren wie die Dermabrasion, Laserbehandlungen und chemische Peelings können die Entstehung einer post-inflammatorischen Hyperpigmentierung begünstigen

**Auslöser**

## Ursache Nummer 1 sind UV-Strahlen (Das Sonnenlicht regt die Melaninproduktion an, die Hauptursache von Hyperpigmentierung.)

## Die so gebildeten Pigmentflecke, sichtbar als Sommersprossen, Altersflecken, Melasma oder als eine post-inflammatorische Hyperpigmentierung können sich noch dunkler verfärben, wenn sie weiterhin ungeschützt der Sonne ausgesetzt werden.

## Hormonelle Einflüsse sind die Hauptursache für die Entstehung eines speziellen Hyperpigmentierungstyps (Melasma / Chloasma)

## kosmetisch unerwünschte Begleiterscheinung bei verschiedenen Erkrankungen sein, so z. B. von Autoimmunerkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen und Vitaminmangelsyndromen. Sie tritt zuweilen als Nebenwirkung von Hormonpräparaten, Chemotherapeutika, Antibiotika, Antiepileptika

**Was hilft gegen Pigmentflecken?**

* chemische Peelings für oberflächlichen Pigmentflecken, es werden spezielle Substanzen auf die gewünschte Stelle aufgetragen, um die oberflächlichen Hautschichten mit den Pigmentflecken abzulösen. Nach dem Abheilungsprozess besteht die große Chance, dass es nicht wieder zur Ausbildung von Pigmentflecken kommt
* Lasertherapien eignen sich besonders für tiefer gelegene Pigmentflecken
* Pflegeprodukte mit aktiven Inhaltsstoffen, welche die Pigmentflecken nach und nach verblassen lassen
* Sonnenschutzprodukt

*z.B. Eucerin Anti Pigment – NEU in der Apotheke ab Februar 2019 erhältlich (sowie Eucerin Sonnenschutz)*