**Kopfhaut- & Haarprobleme**

**Was ist trockene und juckende Kopfhaut?**

* Störung der Feuchtigkeits-Balance der Kopfhaut -> führt zu trockener, juckender Kopfhaut
* Folge von Hautalterung oder Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Psoriasis
* Trockene, juckende Kopfhaut kann erhebliche Beschwerden und einen deutlichen Leidensdruck verursachen und zu Reizungen oder Entzündungen führen

**Ursachen und Auslöser**

* Innere Einflüsse:
	+ Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Psoriasis
	+ Alterung – je älter der Mensch wird, desto trockener wird seine Haut
	+ körperlicher oder seelischer Stress
	+ genetische Faktoren
	+ hormonelle Veränderungen
* Äußere Einflüsse:
	+ Temperaturveränderungen oder Jahreszeitenwechsel
	+ Lebensstilfaktoren wie Mangelernährung oder Rauchen
	+ bestimmte Medikamente
	+ Umweltverschmutzung
	+ Shampoos, Seifen oder Haarbehandlungen

**Sie könnten an trockener und juckender Kopfhaut leiden, wenn…**

...Sie sich häufig am Kopf kratzen: Manche Betroffene berichten sogar davon, dass sie sich im Schlaf kratzen.
...Sie in der letzten Zeit einem oder mehreren der oben genannten Einflüsse ausgesetzt waren: Vor allem, wenn die Symptome kurz danach aufgetreten sind.

**Sie könnten an einem anderen Kopfhautproblem leiden, wenn...**

...Sie weiße Flocken oder gelbe Schuppen auf Ihrer Kopfhaut und im Haar bemerken: Sie haben möglicherweise [Schuppen](https://www.eucerin.de/hautzustand/kopfhaut-und-haarprobleme/fettige-und-trockene-schuppen) oder eine [seborrhoische Dermatitis](https://www.eucerin.de/Beratung/hautprobleme/seborrhoische-dermatitis).
...Sie rote, schuppige, silbrig-glänzende Flecken auf Ihrer Haut haben: Möglicherweise sind Sie von [Psoriasis](https://www.eucerin.de/Beratung/hautprobleme/psoriasis) betroffen.

**Haar- und Kopfhautpflege**

* Natürliche Mittel wie z. B. Öle haben sich in der Behandlung trockener und juckender Kopfhaut nicht als wirksam erwiesen
* Shampoo und Tonik die den Juckreiz lindern, die Kopfhaut beruhigen und ihre Feuchtigkeitsversorgung nachhaltig verbessern

*z.B. Eucerin® DermoCapillaire kopfhautberuhigendes UREA SHAMPOO und Eucerin® DermoCapillaire kopfhautberuhigendes UREA INTENSIV-TONIKUM, Eucerin DermoCapillaire Hypertolerant Shampoo, Eucerin DermoCapillaire Anti-Schuppen Shampoo*