

**Dr. med. Norbert Bauer**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Facharzt für Gynäkologie  
Faltenunterspritzung mit Hyaluron  
Isarstraße 25  
91052 Erlangen  
[www.dr-bauer-erlangen.de](http://www.dr-bauer-erlangen.de)  
[www.prako.de](http://www.prako.de)

Tel.: 0 91 31/30 30 53



Ihre Wohlfühlpraxis

# Patienten-Info

## Kaliummangel

Liebe Patienten,

ein ausgeglichener Kaliumhaushalt ist unter anderem für eine gute Herzfunktion wichtig.

Sollten Sie an einem Kaliummangel leiden, so können Sie die medikamentöse Therapie wirkungsvoll unterstützen.

Bitte Kaffee und schwarzen Tee meiden!

Essen Sie **kaliumreiche Kost**, z. B.:

- Trockenobst
- Banane
- Aprikose
- Nüsse
- Kartoffelchips
- getrocknete Hülsenfrüchte
- Tomatenmark
- Weizenkeime
- Weizenkleie

Viel Erfolg!

Ihr Praxisteam  
**Dr. Bauer**

