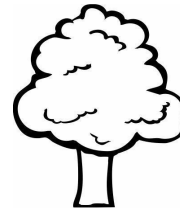


Dr. med. Norbert Bauer
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Gynäkologie
Faltenunterspritzung mit Hyaluron
Isarstraße 25
91052 Erlangen
Tel.: 0 91 31/30 30 53
www.dr-bauer-erlangen.de
www.prako.de



Ihre Wohlfühlpraxis

Erstellt von: Dr. Bauer

27.07.2015

Patienten-Info **Heuschnupfen**

Liebe Patienten,

damit Sie mit Ihren Heuschnupfen besser umgehen können, möchten wir Ihnen folgendes Therapieschema vorstellen.

- 1) Wir bieten Ihnen einen **Allergietest** an, um herauszufinden worauf Sie allergisch reagieren.
- 2) Wenn es irgendwie möglich ist, dann **meiden** Sie bitte das Allergen. Also machen Sie einen großen Bogen um das Allergen!
Lüften Sie beispielsweise in städtischen Gegenden morgens zwischen
06:00 und 08:00 Uhr
in ländlichen Gegenden abends zwischen
19:00 und 24:00 Uhr
- 3) Sollte es Ihnen nicht möglich sein, den Kontakt zum Allergen zu vermeiden, dann nehmen Sie noch vor Kontakt Cromoglycin Augentropfen / Nasenspray.
- 4) Sollten Cromoglycin Augentropfen und Nasenspray nicht ausreichen, dann helfen nach dem Allergenkontakt auch Loratadin 1Tbl/Tag oder Allergodil Augentropfen.
- 5) Nach Kontakt mit dem Allergen verringern **Augenspülen, Nasenspülen, Duschen und Haarewaschen** die Symptome, sowie frische Kleidung.
- 6) Sollten Ihre Beschwerden zu stark werden, beginnen wir 4 Monate vor der Allergiezeit mit einer Desensibilisierung. Dies ist auch mit Tabletten oder Tropfen zu Hause möglich.
- 7) In besonderen Fällen gibt es noch die Möglichkeit einer **Cortisoninjektion** in unserer Praxis.

Wir hoffen, Ihnen damit den Umgang mit Ihrem Heuschnupfen erleichtert zu haben. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte gerne an Ihr Praxisteam Dr. Bauer. Viel Erfolg!